



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

**Darkow, Stefan**

Asociación: Lauffüchse Niederlehme  
Dorsal: 233

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:25:22

velocidad: 8.05 km/h  
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 5(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	3:07:04	6:49	7	35:10	87	57:23	27.39	3:07:04	6:49	21	90	57:23	
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:35	6:54	7	35:55	94	52:18	55.13	6:18:39	6:52	21	90	1:46:56	
Finsterbergen	22.03	2:54:52	7:56	6	34:05	68	48:24	77.16	9:13:31	7:10	21	84	2:29:34	
Fröttstädt	22.84	3:11:51	8:23	11	47:36	89	1:08:11	100.00	12:25:22	7:27	5	2:04:50	82	3:31:04