



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Rzodeczko, Thorsten

Asociación: Lauffreunde Emsland  
Dorsal: 173

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:25:10

velocidad: 8.05 km/h  
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 22(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:19:33	7:17	27	55:43	122	1:09:52	27.39	3:19:33	7:17	3		91	1:09:52
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:22	6:51	25	47:31	89	51:05	55.13	6:29:55	7:04	3		91	1:58:12
Finsterbergen	22.03	2:49:45	7:42	17	35:20	52	43:17	77.16	9:19:40	7:15	2		85	2:35:43
Fröttstädt	22.84	3:05:30	8:07	18	48:01	74	1:01:50	100.00	12:25:10	7:27	22	2:51:49	81	3:30:52