



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Simon, Ralf

Asociación: Oberursel
Dorsal: 158

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:25:38

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 6(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	3:11:37	6:59	8	39:43	93	1:01:56	27.39	3:11:37	6:59	20	93	1:01:56	
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:15	6:42	6	30:35	82	46:58	55.13	6:17:52	6:51	20	93	1:46:09	
Finsterbergen	22.03	3:05:32	8:25	9	44:45	95	59:04	77.16	9:23:24	7:18	20	87	2:39:27	
Fröttstädt	22.84	3:02:14	7:58	8	37:59	64	58:34	100.00	12:25:38	7:27	6	2:05:06	83	3:31:20