



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Braun, Ina

Asociación: USV jena  
Dorsal: 301

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:25:59

velocidad: 8.04 km/h  
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 11:38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			etapa			Total			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	Women	categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Glasbachwiese	27.39	3:17:13	7:12	5	27:59	13	49:04	27.39	3:17:13	7:12	5	27:59	21			
Floh-Seligenthal	27.74	3:11:59	6:55	5	15:08	11	33:25	55.13	6:29:12	7:03	5	40:30	21			
Finsterbergen	22.03	2:54:12	7:54	4	13:47	9	31:41	77.16	9:23:24	7:18	5	40:08	30			
Fröttstädt	22.84	3:02:35	7:59	5	15:36	11	34:04	100.00	12:25:59	7:27	5	47:31	10	2:22:49		