



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Teinert, Michael

Asociación: Harzer Ultra Running Team  
Dorsal: 10

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:34:30

velocidad: 7.95 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 88 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 23(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:04:01	6:43	24	40:11	84	54:20	27.39	3:04:01	6:43	4	99	54:20	
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:49	6:41	23	42:58	80	46:32	55.13	6:09:50	6:42	4	99	1:38:07	
Finsterbergen	22.03	3:09:56	8:37	26	55:31	103	1:03:28	77.16	9:19:46	7:15	3	93	2:35:49	
Fröttstädt	22.84	3:14:44	8:31	24	57:15	93	1:11:04	100.00	12:34:30	7:32	23	3:01:09	88	3:40:12