



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Spillecke, Jörg

Asociación: LAC Erdgas Chemnitz  
Dorsal: 145

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:42:55

velocidad: 7.86 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 24(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	2:52:19	6:17	15	28:29	50	42:38			27.39	2:52:19	6:17	5	103	42:38					
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:59	6:29	20	37:08	64	40:42			55.13	5:52:18	6:23	5	103	1:20:35					
Finsterbergen	22.03	3:21:22	9:08	30	1:06:57	129	1:14:54			77.16	9:13:40	7:10	4	97	2:29:43					
Fröttstädt	22.84	3:29:15	9:09	30	1:11:46	131	1:25:35			100.00	12:42:55	7:37	24	3:09:34	92	3:48:37				