



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Tezlaw, Paul

Asociación: DJK Schwäbisch Gmünd  
Dorsal: 156

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 9:47:22

velocidad: 10.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 8:56:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         |        | etapaposisió retraso |       |     | Total |        |         | Total |     |       | Total |       |  |
|------------------|-------|---------|--------|----------------------|-------|-----|-------|--------|---------|-------|-----|-------|-------|-------|--|
|                  | km    | tiempo  | min/km | cat                  | cat   | Men | Men   | Men    | Men     | Men   | Men | Men   | Men   | Men   |  |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 2:33:53 | 5:37   | 2                    | 12:04 | 16  | 24:12 | 27.39  | 2:33:53 | 5:37  | 2   | 12:04 | 10    | 24:12 |  |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:38:26 | 5:42   | 2                    | 18:50 | 20  | 19:09 | 55.13  | 5:12:19 | 5:39  | 2   | 30:54 | 10    | 40:36 |  |
| Finsterbergen    | 22.03 | 2:13:18 | 6:03   | 2                    | 5:26  | 5   | 6:50  | 77.16  | 7:25:37 | 5:46  | 2   | 36:20 | 10    | 41:40 |  |
| Fröttstädt       | 22.84 | 2:21:45 | 6:12   | 2                    | 14:15 | 12  | 18:05 | 100.00 | 9:47:22 | 5:52  | 2   | 50:35 | 10    | 53:04 |  |