



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Gnauert, René

Asociación: Freund der Friedrichsfelder Jungs
Dorsal: 120

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:49:00

velocidad: 7.24 km/h
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 232)

mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 18(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	3:19:04	7:16	21	51:20	119	1:09:23	27.39	3:19:04	7:16	2	145	1:09:23	
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:33	7:41	20	1:11:59	148	1:14:16	55.13	6:52:37	7:29	2	145	2:20:54	
Finsterbergen	22.03	3:18:13	8:59	20	1:11:45	118	1:11:45	77.16	10:10:50	7:54	2	139	3:26:53	
Fröttstädt	22.84	3:38:10	9:33	23	1:34:30	150	1:34:30	100.00	13:49:00	8:17	18	4:49:33	133	4:54:42