



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen  
Dorsal: 189

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 9:51:06

velocidad: 10.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 4(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Glasbachwiese	27.39	2:40:24	5:51	8	16:34	25	30:43	27.39	2:40:24	5:51	27	13	30:43	
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:49	5:32	5	10:58	16	14:32	55.13	5:14:13	5:41	27	13	42:30	
Finsterbergen	22.03	2:19:24	6:19	2	4:59	7	12:56	77.16	7:33:37	5:52	26	13	49:40	
Fröttstädt	22.84	2:17:29	6:01	1	-	9	13:49	100.00	9:51:06	5:54	4	17:45	13	56:48