



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Rosenbaum, Ralf

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 250

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 9:50:54

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 3(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:27:56	5:24	3	4:06	11	18:15	27.39	2:27:56	5:24	28	14	18:15	
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:43	5:28	3	8:52	10	12:26	55.13	4:59:39	5:26	28	14	27:56	
Finsterbergen	22.03	2:19:28	6:19	3	5:03	8	13:00	77.16	7:19:07	5:41	27	14	35:10	
Fröttstädt	22.84	2:31:47	6:38	4	14:18	19	28:07	100.00	9:50:54	5:54	3	17:33	12	56:36