



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Polakovs, Horst

Asociación: LT Ende Herdecke
Dorsal: 274

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 14:12:10

velocidad: 7.04 km/h
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 12:04:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:32:40	7:45	8	33:01	164	1:22:59	27.39	3:32:40	7:45	8	14:15	160	1:22:59
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:51	7:44	7	34:11	154	1:15:34	55.13	7:07:31	7:45	8	37:37	160	2:35:48
Finsterbergen	22.03	3:26:10	9:21	8	36:22	143	1:19:42	77.16	10:33:41	8:12	8	1:13:59	154	3:49:44
Fröttstädt	22.84	3:38:29	9:33	6	53:23	152	1:34:49	100.00	14:12:10	8:31	7	2:07:22	148	5:17:52