



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Laig, Uwe

Asociación: TV Hohne
Dorsal: 227

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:15:11

velocidad: 7.02 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 18(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.39	3:39:02	7:59	21	1:07:08	193	1:29:21	27.39	3:39:02	7:59	8	10:50	162	1:29:21						
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:59	8:06	21	1:09:19	174	1:25:42	55.13	7:24:01	8:03	8	21:59	162	2:52:18						
Finsterbergen	22.03	3:22:20	9:11	15	1:01:33	134	1:15:52	77.16	10:46:21	8:22	8	20:13	156	4:02:24						
Fröttstädt	22.84	3:28:50	9:08	15	1:04:35	129	1:25:10	100.00	14:15:11	8:33	18	3:54:39	150	5:20:53						