



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Gentzcke, Jan

Asociación: BergeWentRein  
Dorsal: 151

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:19:54

velocidad: 6.98 km/h  
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 153 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 34(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			etapaposisió retraso			Total				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Glasbachwiese	27.39	3:23:22	7:25	30	59:32	141	1:13:41	27.39	3:23:22	7:25	15	165	1:13:41	
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:10	8:09	39	1:23:19	177	1:26:53	55.13	7:09:32	7:47	15	8:30	165	2:37:49
Finsterbergen	22.03	3:38:36	9:55	37	1:24:11	171	1:32:08	77.16	10:48:08	8:23	14	21:08	159	4:04:11
Fröttstädt	22.84	3:31:46	9:16	31	1:14:17	134	1:28:06	100.00	14:19:54	8:35	34	4:46:33	153	5:25:36