



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Lukas, Stefan

Asociación: Loss Loofe  
Dorsal: 14

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:25:17

velocidad: 6.93 km/h  
rendimiento en carrera: 8:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 159 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 23(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 8:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:36:17	7:53	30	1:08:33	182	1:26:36	27.39	3:36:17	7:53	7	14:34	171	1:26:36
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:31	8:01	24	1:20:57	165	1:23:14	55.13	7:18:48	7:57	7	6:10	171	2:47:05
Finsterbergen	22.03	3:31:30	9:36	24	1:25:02	152	1:25:02	77.16	10:50:18	8:25	7	0:01	165	4:06:21
Fröttstädt	22.84	3:34:59	9:24	22	1:31:19	137	1:31:19	100.00	14:25:17	8:39	23	5:25:50	159	5:30:59