



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig  
Dorsal: 66

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:47:16

velocidad: 6.76 km/h  
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 232)

mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:41:02	8:04	23	1:09:08	198	1:31:21	27.39	3:41:02	8:04	6	12:50	183	1:31:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:14	8:00	18	1:06:34	164	1:22:57	55.13	7:23:16	8:02	6	21:14	183	2:51:33
Finsterbergen	22.03	3:48:51	10:23	21	1:28:04	188	1:42:23	77.16	11:12:07	8:42	6	45:59	177	4:28:10
Fröttstädt	22.84	3:35:09	9:25	16	1:10:54	139	1:31:29	100.00	14:47:16	8:52	20	4:26:44	170	5:52:58