



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Deenen, Albert Jan

Asociación: KNBLO-Niederlande
Dorsal: 33

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:49:58

velocidad: 6.74 km/h
rendimiento en carrera: 8:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 171 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 38(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	3:45:05	8:13	44	1:21:15	205	27.39	3:45:05	8:13	19	12:30	184	1:35:24		
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:05	7:40	34	1:10:14	146	55.13	7:18:10	7:56	19	17:08	184	2:46:27		
Finsterbergen	22.03	3:25:08	9:18	31	1:10:43	141	77.16	10:43:18	8:20	18	16:18	178	3:59:21		
Fröttstädt	22.84	4:06:40	10:47	40	1:49:11	188	100.00	14:49:58	8:53	38	5:16:37	171	5:55:40		