



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: Homberger TV
Dorsal: 261

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 15:19:36

velocidad: 6.52 km/h
rendimiento en carrera: 9:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 232)

mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 58(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 8:54:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:27:39	7:34	46	1:17:58	151	1:17:58	27.39	3:27:39	7:34	25		199	1:17:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:40	8:10	54	1:24:38	179	1:27:23	55.13	7:14:19	7:52	25	7:59	199	2:42:36
Finsterbergen	22.03	4:10:36	11:22	63	1:58:22	211	2:04:08	77.16	11:24:55	8:52	27	0:33	193	4:40:58
Fröttstädt	22.84	3:54:41	10:16	54	1:44:20	179	1:51:01	100.00	15:19:36	9:11	58	6:25:18	186	6:25:18