



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 105

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:23:28

velocidad: 6.50 km/h
rendimiento en carrera: 9:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 232)

mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 27(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:49:19 | 8:22 | 33 | 1:21:35 | 212 | 1:39:38 | 27.39 | 3:49:19 | 8:22 | 11 | 27:36 | 200 | 1:39:38 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 4:02:53 | 8:45 | 33 | 1:41:19 | 210 | 1:43:36 | 55.13 | 7:52:12 | 8:33 | 11 | 39:34 | 200 | 3:20:29 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:45:58 | 10:15 | 29 | 1:39:30 | 186 | 1:39:30 | 77.16 | 11:38:10 | 9:02 | 11 | 47:53 | 194 | 4:54:13 |
| Fröttstädt | 22.84 | 3:45:18 | 9:51 | 27 | 1:41:38 | 171 | 1:41:38 | 100.00 | 15:23:28 | 9:14 | 27 | 6:24:01 | 187 | 6:29:10 |