



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Berka, Frank

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 4

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:26:09

velocidad: 6.48 km/h
rendimiento en carrera: 9:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 190 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 29(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 8:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.39	3:47:03	8:17	31	1:19:19	208	1:37:22	27.39	3:47:03	8:17	13	25:20	203	1:37:22						
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:55	8:23	30	1:31:21	195	1:33:38	55.13	7:39:58	8:20	13	27:20	203	3:08:15						
Finsterbergen	22.03	3:55:51	10:42	30	1:49:23	195	1:49:23	77.16	11:35:49	9:01	13	45:32	197	4:51:52						
Fröttstädt	22.84	3:50:20	10:05	28	1:46:40	176	1:46:40	100.00	15:26:09	9:15	29	6:26:42	190	6:31:51						