



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Ernst, Roland

Asociación: LC Olympia Wiesbaden
Dorsal: 13

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:38:09

velocidad: 6.40 km/h
rendimiento en carrera: 9:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 193 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 22(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:33:43	7:48	18	1:01:49	172	1:24:02	27.39	3:33:43	7:48	4	5:31	206	1:24:02
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:15	8:05	20	1:08:35	173	1:24:58	55.13	7:17:58	7:56	4	15:56	206	2:46:15
Finsterbergen	22.03	3:57:23	10:46	22	1:36:36	200	1:50:55	77.16	11:15:21	8:45	4	49:13	191	4:31:24
Fröttstädt	22.84	4:22:48	11:30	24	1:58:33	206	2:19:08	100.00	15:38:09	9:22	22	5:17:37	193	6:43:51