



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Kilian, Alexandra

Asociación: yogawi.de  
Dorsal: 194

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:43:27

velocidad: 6.36 km/h  
rendimiento en carrera: 9:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 32 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 12:52:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.39	3:51:11	8:26	7	35:21	34	1:23:02	27.39	3:51:11	8:26	5	35:21	14	29:00			
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:55	8:02	4	27:39	29	1:04:21	55.13	7:34:06	8:14	5	1:03:00	14	27:38			
Finsterbergen	22.03	3:35:52	9:47	5	29:30	30	1:13:21	77.16	11:09:58	8:40	5	1:32:30	14	20:43			
Fröttstädt	22.84	4:33:29	11:58	6	1:18:12	37	2:04:58	100.00	15:43:27	9:26	5	2:50:42	32	5:40:17			