



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Dr. Intrau, Lutz

Asociación: Westcoastrunner J.F.F.
Dorsal: 176

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 16:12:46

velocidad: 6.17 km/h
rendimiento en carrera: 9:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 204 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 13:31:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	4:00:22	8:46	7	29:17	222	1:50:41	27.39	4:00:22	8:46	7	29:17	217	1:50:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:59:39	8:38	7	30:34	204	1:40:22	55.13	8:00:01	8:42	7	43:27	217	3:28:18
Finsterbergen	22.03	3:54:26	10:38	6	45:31	194	1:47:58	77.16	11:54:27	9:15	7	24:20	211	5:10:30
Fröttstädt	22.84	4:18:19	11:18	6	1:00:04	204	2:14:39	100.00	16:12:46	9:43	6	2:41:07	204	7:18:28