



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Kaltwasser, Cornelia

Asociación: Team Ultraschnecke  
Dorsal: 221

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:13:01

velocidad: 6.17 km/h  
rendimiento en carrera: 9:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 13(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 11:38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso					
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso			
				Wome	Women						Wome	Women					Wome	Women				Wome	Women	
Glasbachwiese	27.39	4:03:11	8:52	13	1:13:57	38	1:35:02	27.39	4:03:11	8:52	13	1:13:57	17	41:00										
Floh-Seligenthal	27.74	4:06:30	8:53	13	1:09:39	36	1:27:56	55.13	8:09:41	8:52	13	2:20:59	17	1:03:13										
Finsterbergen	22.03	4:04:04	11:04	13	1:23:39	34	1:41:33	77.16	12:13:45	9:30	13	3:30:29	17	1:24:30										
Fröttstädt	22.84	3:59:16	10:28	13	1:12:17	33	1:30:45	100.00	16:13:01	9:43	13	4:34:33	35	6:09:51										