



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Koch, Rainer

Asociación: SuS Northeim
Dorsal: 213

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 10:20:32

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 1(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	2:41:19	5:53	2	9:25	28	31:38	27.39	2:41:19	5:53	13	23	31:38	
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:40	5:36	1	-	18	16:23	55.13	5:16:59	5:44	13	23	45:16	
Finsterbergen	22.03	2:26:23	6:38	2	5:36	19	19:55	77.16	7:43:22	6:00	13	21	59:25	
Fröttstädt	22.84	2:37:10	6:52	3	12:55	28	33:30	100.00	10:20:32	6:12	1	-	20	1:26:14