



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Grässler, Jens

Asociación: Laufrüpel
Dorsal: 254

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:23:30

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 6(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:54:31	6:22	18	30:41	59	44:50	27.39	2:54:31	6:22	31	25	44:50	
Floh-Seligenthal	27.74	2:44:10	5:55	11	21:19	31	24:53	55.13	5:38:41	6:08	31	25	1:06:58	
Finsterbergen	22.03	2:23:21	6:30	5	8:56	14	16:53	77.16	8:02:02	6:14	29	23	1:18:05	
Fröttstädt	22.84	2:21:28	6:11	3	3:59	11	17:48	100.00	10:23:30	6:14	6	50:09	22	1:29:12