



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Pohl, Roland

Asociación: Weinböhl  
Dorsal: 259

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:28:32

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 8(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	2:39:00	5:48	6	15:10	23	29:19	27.39	2:39:00	5:48	33	27	29:19	
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:53	6:05	14	26:02	39	29:36	55.13	5:27:53	5:56	33	27	56:10	
Finsterbergen	22.03	2:28:28	6:44	8	14:03	25	22:00	77.16	7:56:21	6:10	31	25	1:12:24	
Fröttstädt	22.84	2:32:11	6:39	5	14:42	21	28:31	100.00	10:28:32	6:17	8	55:11	24	1:34:14