



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Die Otternasen
Dorsal: 80

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:48:14

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 11(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	2:40:50	5:52	9	17:00	27	31:09	27.39	2:40:50	5:52	24	35	31:09	
Floh-Seligenthal	27.74	2:46:58	6:01	13	24:07	38	27:41	55.13	5:27:48	5:56	24	35	56:05	
Finsterbergen	22.03	2:46:53	7:34	16	32:28	48	40:25	77.16	8:14:41	6:24	23	33	1:30:44	
Fröttstädt	22.84	2:33:33	6:43	8	16:04	24	29:53	100.00	10:48:14	6:28	11	1:14:53	31	1:53:56