



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Benning, Nicole

Asociación: EK Schwaikheim
Dorsal: 228

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:36:23

velocidad: 8.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:03:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso		
Glasbachwiese	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	5	26:16	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	25				
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:44	6:11	4	13:10	4	13:10	55.13	5:46:09	6:16	4	39:26	25				
Finsterbergen	22.03	2:48:41	7:39	5	26:10	7	26:10	77.16	8:34:50	6:40	4	1:00:11	24				
Fröttstädt	22.84	3:01:33	7:56	6	33:02	10	33:02	100.00	11:36:23	6:57	4	1:33:13	4				