



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Spillecke, Antje

Asociación: LAC Erdgas Chemnitz
Dorsal: 146

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:41:36

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 11:38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Glasbachwiese	27.39	2:57:40	6:29	2	8:26	6	29:31	27.39	2:57:40	6:29	2	8:26	6	28
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:51	6:22	1	-	5	18:17	55.13	5:54:31	6:25	2	5:49	5	28
Finsterbergen	22.03	2:48:48	7:39	3	8:23	8	26:17	77.16	8:43:19	6:46	2	0:03	8	27
Fröttstädt	22.84	2:58:17	7:48	4	11:18	9	29:46	100.00	11:41:36	7:00	2	3:08	7	1:38:26