



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Koehler, Tom

Asociación: Marathon Steinfurt e.V.
Dorsal: 6

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:45:56

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 12(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 8:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:40:26	5:51	5	12:42	26	30:45	27.39	2:40:26	5:51	32	58	30:45	
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:29	6:28	13	37:55	60	40:12	55.13	5:39:55	6:09	32	58	1:08:12	
Finsterbergen	22.03	2:47:26	7:36	13	40:58	49	40:58	77.16	8:27:21	6:34	31	53	1:43:24	
Fröttstädt	22.84	3:18:35	8:41	16	1:14:55	102	1:14:55	100.00	11:45:56	7:03	12	2:46:29	50	2:51:38