



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Hansen, Heidrun

Asociación: Laufsohle
Dorsal: 278

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:57:53

velocidad: 8.36 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 11:38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Glasbachwiese	27.39	3:17:59	7:13	6	28:45	14	49:50	27.39	3:17:59	7:13	3	28:45	29	
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:30	6:56	6	15:39	12	33:56	55.13	6:30:29	7:04	3	41:47	29	
Finsterbergen	22.03	2:40:25	7:16	1	-	4	17:54	77.16	9:10:54	7:08	3	27:38	28	
Fröttstädt	22.84	2:46:59	7:18	1	-	5	18:28	100.00	11:57:53	7:10	3	19:25	8	1:54:43