



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Hansen, Heidrun

Asociación: Laufsohle  
Dorsal: 278

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:57:53

velocidad: 8.36 km/h  
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 11:38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Glasbachwiese	27.39	3:17:59	7:13	6	28:45	14	49:50	27.39	3:17:59	7:13	3	28:45	29			
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:30	6:56	6	15:39	12	33:56	55.13	6:30:29	7:04	3	41:47	29			
Finsterbergen	22.03	2:40:25	7:16	1	-	4	17:54	77.16	9:10:54	7:08	3	27:38	28			
Fröttstädt	22.84	2:46:59	7:18	1	-	5	18:28	100.00	11:57:53	7:10	3	19:25	8	1:54:43		