



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Ziehm, Udo

Asociación: Potsdam  
Dorsal: 77

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:05:57

velocidad: 8.27 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 15(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 8:54:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició | retraso | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | cat     | cat     | Men     | Men     |        |          |       | cat     | cat     |         |         |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 2:53:04 | 6:19   | 13      | 43:23   | 52      | 43:23   | 27.39  | 2:53:04  | 6:19  | 36      | 71      | 43:23   |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:57:04 | 6:22   | 12      | 35:02   | 54      | 37:47   | 55.13  | 5:50:08  | 6:21  | 36      | 71      | 1:18:25 |         |
| Finsterbergen    | 22.03 | 2:56:00 | 7:59   | 15      | 43:46   | 72      | 49:32   | 77.16  | 8:46:08  | 6:49  | 36      | 65      | 2:02:11 |         |
| Fröttstädt       | 22.84 | 3:19:49 | 8:44   | 29      | 1:09:28 | 106     | 1:16:09 | 100.00 | 12:05:57 | 7:15  | 15      | 3:11:39 | 62      | 3:11:39 |