



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Ziehm, Udo

Asociación: Potsdam  
Dorsal: 77

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:05:57

velocidad: 8.27 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 15(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 8:54:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:53:04	6:19	13	43:23	52	43:23	27.39	2:53:04	6:19	36		71	43:23
Floh-Seligenthal	27.74	2:57:04	6:22	12	35:02	54	37:47	55.13	5:50:08	6:21	36		71	1:18:25
Finsterbergen	22.03	2:56:00	7:59	15	43:46	72	49:32	77.16	8:46:08	6:49	36		65	2:02:11
Fröttstädt	22.84	3:19:49	8:44	29	1:09:28	106	1:16:09	100.00	12:05:57	7:15	15	3:11:39	62	3:11:39