



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

evaluación detallada

Denecke, Frank

Asociación: Harzhorn Mounties  
Dorsal: 164

recorrido: 49.00 km  
Mitteldistanz

categoría:  
Senioren I

tiempo total: 3:26:09

velocidad: 14.26 km/h

posición en el recorrido/Total: 126 (de 137)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 1:51:58

posición en la categoría: 49(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso Men					
Steinborn (VP1)	11.10	46:06	14.32	52	15:58	121	19:44	11.10	46:06	14.32	26	7:22	123	13:26
Donnershagen (\	16.00	1:17:40	12.36	49	33:35	120	38:40	27.10	2:03:46	13.09	25	25:43	120	58:22
Turm Silberborn	16.40	1:09:15	13.86	49	28:38	116	31:59	43.50	3:13:01	13.37	25	36:14	119	1:30:21
meta	5.50	13:08	22.84	47	3:56	111	3:57	49.00	3:26:09	14.26	49	1:22:01	119	1:34:11