



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

Hamm, Silvio

Asociación: Lauffreunde Geba  
Dorsal: 22

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:36

velocidad: 13.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 44:47