



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

Helmerich, Alexander

Asociación: Obermaßfeld

Dorsal: 25

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:34

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:18