



3. Herzog-Georg-Lauf
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

Helbing, Thomas

Dorsal: 116

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:58

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:09