



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

**Amstein, Thomas**

Asociación: Lauffreß Breitungen

Dorsal: 1

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:06

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:47