



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

**Volk, Mario**

Asociación: Volk

Dorsal: 67

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:14

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 44:47