



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

**John, Alexander**

Asociación: Meiningen  
Dorsal: 33

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:59

velocidad: 9.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 11(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 51:35