



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

**Volst, Sebastian**

Asociación: Suhl

Dorsal: 118

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:27:44

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 44:18

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:18