



3. Herzog-Georg-Lauf
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

Posniak, Jörg

Asociación: Straußfurt
Dorsal: 197

recorrido: 4.00 km
Jedermann-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 20:33

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 68)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 15:44

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 20:02