



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

Posniak, Jörg

Asociación: Straußfurt  
Dorsal: 197

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 20:33

velocidad: 11.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 15:44

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 20:02