



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

Heim, Stefan

Asociación: KSZU Meiningen  
Dorsal: 231

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:11

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 15:44

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 18:17