



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

evaluación detallada

**Thomas, Silvio**

Asociación: Lebenshilfe Meinungen e.V.  
Dorsal: 216

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:19

velocidad: 10.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 15:44

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 20:29