



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

evaluación detallada

Alteheld, Benjamin

Asociación: Fahrrad-Becker Lemgo

Dorsal: 2053

recorrido: 86.00 km

Marathonstrecke mittel

categoría:

Masters 1

tiempo total: 3:43:09

velocidad: 23.12 km/h

posición en el recorrido/Total: 9 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:05

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/h	retraso		
				posición	posición	Men				posición	posición	Men
Vielarmiger Weg	20.20	52:50	22.94	4	3:17	9	20.20	52:50	22.94	6	3:17	39
Roßbach	4.80	12:53	22.35	6	0:50	12	25.00	1:05:43	22.83	6	4:02	39
Bilsteinturm	8.20	29:03	16.94	6	3:16	13	33.20	1:34:46	21.02	6	7:18	39
Runde	9.00	12:43	42.46	10	1:58	28	42.20	1:47:29	23.56	6	9:12	39
Vielarmiger Weg	20.20	59:34	20.35	4	7:34	8	62.40	2:47:03	22.41	4	16:46	31
Roßbach	4.80	13:41	21.05	5	1:18	13	67.20	3:00:44	22.31	4	18:04	31
Bilsteinturm	8.20	30:07	16.34	3	4:26	5	75.40	3:30:51	21.46	4	22:30	30
meta	9.00	12:18	43.90	7	2:26	24	86.00	3:43:09	23.12	4	24:32	9 31:04