



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

evaluación detallada

Alteheld, Benjamin

Asociación: Fahrrad-Becker Lemgo

Dorsal: 2053

recorrido: 86.00 km

Marathonstrecke mittel

categoría:

Masters 1

tiempo total: 3:43:09

velocidad: 23.12 km/h

posición en el recorrido/Total: 9 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:05

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategorí | retraso categoría | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategorí | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Vielarmiger Weg | 20.20 | 52:50 | 22.71 | 4 | 3:17 | 9 | 5:02 | 20.20 | 52:50 | 22.71 | 6 | 3:17 | 39 | |
| Roßbach | 4.80 | 12:53 | 18.63 | 6 | 0:50 | 12 | 1:13 | 25.00 | 1:05:43 | 22.83 | 6 | 4:02 | 39 | |
| Bilsteinturm | 8.20 | 29:03 | 16.52 | 6 | 3:16 | 13 | 4:54 | 33.20 | 1:34:46 | 20.89 | 6 | 7:18 | 39 | |
| Runde | 9.00 | 12:43 | 42.46 | 10 | 1:58 | 28 | 2:00 | 42.20 | 1:47:29 | 23.45 | 6 | 9:12 | 39 | |
| Vielarmiger Weg | 20.20 | 59:34 | 20.15 | 4 | 7:34 | 8 | 10:43 | 62.40 | 2:47:03 | 22.27 | 4 | 16:46 | 31 | |
| Roßbach | 4.80 | 13:41 | 17.54 | 5 | 1:18 | 13 | 1:55 | 67.20 | 3:00:44 | 22.24 | 4 | 18:04 | 31 | |
| Bilsteinturm | 8.20 | 30:07 | 15.94 | 3 | 4:26 | 5 | 4:40 | 75.40 | 3:30:51 | 21.34 | 4 | 22:30 | 30 | |
| meta | 9.00 | 12:18 | 43.90 | 7 | 2:26 | 24 | 2:26 | 86.00 | 3:43:09 | 23.12 | 4 | 24:32 | 9 | 31:04 |