



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Grau, Laura**

Asociación: Artemis  
Dorsal: 1435

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 208)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 48:28