



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Karrasch, Tanja**

Asociación: B&S Runners  
Dorsal: 1454

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:57

velocidad: 9.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 208)  
posición en el recorrido/Women: 43 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 8(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 41:13