



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Lelek, Karolina**

Asociación: Frankfurt  
Dorsal: 1544

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:46

velocidad: 9.56 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 208)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 48:01