



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

Lephik, Helmut

Dorsal: 1670

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:03:26

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 208)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 36:24

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 52:50