



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Mintgen-Alfter, Gisela**

Asociación: TSG Altenhain  
Dorsal: 1480

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:09:53

velocidad: 8.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 208)  
posición en el recorrido/Women: 60 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 48:00