



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

## evaluación detallada

**Trautmann, Heiko**

Asociación: Bad Nauheim  
Dorsal: 1926

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:50

velocidad: 12.50 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 178)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 139)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:14

posición en la categoría: 7(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:59